

3.11 Évaluation de la masse musculaire et de la fonction musculaire

Tableau 42 : outils d'évaluation de la masse musculaire et de la fonction musculaire

Par exemple, mesure de l'indice de masse maigre par DXA (absorptiométrie biphotonique à rayons X) ou l'analyse de composition corporelle par impédancemétrie bioélectrique, scanner ou IRM. (182) (183-187). Quand ces outils sont non disponibles, un examen physique ou des mesures anthropométriques, telles que les circonférences de la musculature de la région médiane du bras ou du mollet, peuvent être utilisés. Les seuils de diminution de la masse musculaire doivent être adaptés en fonction de la race (Asie). Les évaluations fonctionnelles, telles que la force de préhension, doivent être considérées comme des mesures complémentaires.

	Hommes	Femmes	Réf.
Indice de surface musculaire en L3 en cm ² /m ² (scanner, IRM)	52,4	38,5	Boshier PR, Heneghan R, Markar SR, Baracos VE, Low DE. <i>Assessment of body composition and sarcopenia in patients with esophageal cancer : a systematic review and meta-analysis</i> . Dis Esophagus. 2018 Aug 1;31(8). Review
Indice de masse musculaire en kg/m ² (impédancemétrie ^a)	7,0	5,7	Boshier PR, Heneghan R, Markar SR, Baracos VE, Low DE. <i>Assessment of body composition and sarcopenia in patients with esophageal cancer: a systematic review and meta-analysis</i> . Dis Esophagus. 2018 Aug 1;31(8). Review
Indice de masse non grasse (impédancemétrie ^a) en kg/m ²	< 17	< 15	(123)
Masse musculaire appendiculaire (DEXA) en kg/m ²	7,23	5,67	(188)
Force de préhension (dynamomètre à mains) en kg	< 26	< 16	(188)
Vitesse de marche	< 0,8 m/s	< 0,8 m/s	(188)

^a Utilisation d'un impédancemètre multifréquence avec normes validées par DEXA.