

# Achats compulsifs

[Psy](#)

Fiche réalisée selon le [plan MGS](#)

[Item ECNi 77](#)

---

Dernières mises à jour

Sources

Sommaire

---

## 1) Généralité <sup>1</sup>

**Déf** : Les achats compulsifs correspondent à un besoin irrésistible d'acheter des objets sans utilité directe pour la personne. Ce trouble fait partie des [addictions comportementales](#).

**Physiopathologie** : La physiopathologie est la même pour tous les types d'addictions comportementales. ([Cf. Fiche addiction aux jeux vidéo sur internet](#))

**Epidémiologie** : Prévalence de 5% ; plus important chez les jeunes (30-40 ans) ; sex-ratio féminin (9:1)

**Facteurs de risques** : Les facteurs de risques sont identiques pour les différents types d'addictions comportementales. ([Cf. Fiche addiction aux jeux vidéo sur internet](#))

## 2) Diagnostic <sup>1</sup>

Le diagnostic d'addiction repose sur les [critères d'Aviel Goodman](#)

Clinique	Paraclinique
Interrogatoire	-

## A ) Clinique

Comme pour toute [addiction](#), on retrouve :

- des symptômes comportementaux
- une répercussion sociale et/ou médical

## B ) Paraclinique

Pas d'examen paraclinique nécessaire au diagnostic positif.

## C ) Diagnostic différentiel

- Episode maniaque ou hypomaniaque
- Trouble obsessionnel compulsif
- Collectionnisme avec investissement des objets
- Syndrome d'accumulation d'objets récupérés et non achetés

## 3) Evolution <sup>1</sup>

**Comorbidités :**

- Troubles de l'humeur : trouble dépressif, bipolaire
- Troubles anxieux
- Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)
- Troubles du comportement alimentaire (boulimie nerveuse)
- Troubles de la personnalité
- Coaddictions (comportementales ou liées à l'usage de substances)

## 4) PEC <sup>1</sup>

### A ) Bilan

**Bilan de la dépendance :** histoire, parcours de soins, co-

dépendances

**Bilan des complications** psychiatriques ou non

## B ) Traitement

**Psychothérapie** : entretiens motivationnels TCC, systémique, psychodynamique

**Pharmacothérapie** : réservée aux comorbidités

**± Mesures de protection sociale dans les formes sévères** :  
sauvegarde de justice, tutelle, curatelle

⇒ PEC des comorbidités psychiatriques ou non, et accompagnement de l'entourage