

Achats compulsifs

[Psy](#)

Fiche réalisée selon le [plan MGS](#)

[Item ECNi 77](#)

Dernières mises à jour

- **Mars. 2018** : relecture, publication (Beriel)
- **Nov. 2017** : création de la fiche (Vincent)

Sources

⁰ : source isolée (prof en cours, site web) ou non identifiable

¹ : [CNUP 2e édition 2016](#) (référentiel de psychiatrie)

Sommaire

[1\) Généralité](#)

[2\) Diagnostic](#)

- A) Clinique
- B) Paraclinique
- C) Diagnostics différentiels

[3\) Evolution](#)

[4\) PEC](#)

- A) Bilan
 - B) Traitement
-

1) Généralité ¹

Déf : Les achats compulsifs correspondent à un besoin irrésistible d'acheter des objets sans utilité directe pour la personne. Ce trouble fait partie des [addictions comportementales](#).

Physiopathologie : La physiopathologie est la même pour tous les types d'addictions comportementales. ([Cf. Fiche addiction aux jeux vidéo sur internet](#))

Epidémiologie : Prévalence de 5% ; plus important chez les jeunes (30-40 ans) ; sex-ratio féminin (9:1)

Facteurs de risques : Les facteurs de risques sont identiques pour les différents types d'addictions comportementales. ([Cf. Fiche addiction aux jeux vidéo sur internet](#))

2) Diagnostic ¹

Le diagnostic d'addiction repose sur les [critères d'Aviel Goodman](#)

Clinique	Paraclinique
Interrogatoire	-

A) Clinique

Comme pour toute [addiction](#), on retrouve :

- des symptômes comportementaux
- une répercussion sociale et/ou médical

B) Paraclinique

Pas d'examen paraclinique nécessaire au diagnostic positif.

C) Diagnostic différentiel

- Episode maniaque ou hypomaniaque
- Trouble obsessionnel compulsif
- Collectionnisme avec investissement des objets
- Syndrome d'accumulation d'objets récupérés et non achetés

3) Evolution ¹

Comorbidités :

- Troubles de l'humeur : trouble dépressif, bipolaire
- Troubles anxieux
- Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité

(TDAH)

- Troubles du comportement alimentaire (boulimie nerveuse)
- Troubles de la personnalité
- Coaddictions (comportementales ou liées à l'usage de substances)

4) PEC ¹

A) Bilan

Bilan de la dépendance : histoire, parcours de soins, co-dépendances

Bilan des complications psychiatriques ou non

B) Traitement

Psychothérapie : entretiens motivationnels TCC, systémique, psychodynamique

Pharmacothérapie : réservée aux comorbidités

± Mesures de protection sociale dans les formes sévères :
sauvegarde de justice, tutelle, curatelle

⇒ PEC des comorbidités psychiatriques ou non, et accompagnement de l'entourage